ReHabitat Bonn

Praxisangebote – Küche und Hauswirtschaft mit Josefina Valenzuela

Kreativ sein. Neue Sachen entdecken. Und die eigenen Fähigkeiten stärker machen.

Sie können hier selbst aktiv werden. Sie können neue Sachen ausprobieren. Und Sie können Ihre eigenen Ideen machen.

Sie lernen verschiedene Materialien kennen.

Zum Beispiel: **Holz, Ton, Naturmaterialien, Stoffe**. Und Sie lernen verschiedene Techniken kennen.

So können Sie aus einfachen Sachen etwas Eigenes machen.

Dabei finden Sie heraus:

- Was können Sie gut?
- Was können Sie alles machen?

Sie arbeiten mit Ton. Ton ist ein Material aus der Natur. Sie können den Ton anfassen.

Und Sie können den Ton formen. So können Sie kreativ sein.

Sie arbeiten auch mit Stoffen. Dabei lernen Sie: Wie kann man Kleidung reparieren?

Dann müssen Sie keine neue Kleidung kaufen. So können Sie Geld sparen.

Wichtig sind Ihre Interessen. Und wichtig sind Ihre Ideen. Was wollen Sie machen?

Und was wollen Sie schaffen? Das ist auch wichtig.

Sie wählen aus. Sie probieren Sachen aus. Und Sie erleben: Das kann ich.

Das Projekt „XY“ wird im Rahmen des Programms „YZ“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Kofinanziert von der Europäischen Union